

# Cobayas: Alimentación y cuidados

## Introducción

Las cobayas son originarias de Sudamérica donde pastan en praderas, márgenes de bosques y zonas rocosas hasta 4200m de altitud. **En su lugar de origen los llaman cuy** y es posible que su domesticación se remonte a hace más de 5000 años.

En la naturaleza suelen vivir en **grupos familiares** de 5-10 individuos. Cuando hay abundancia de comida muchos grupos pueden convivir dando la impresión de una enorme colonia. Dentro de cada grupo se establecen **jerarquías independientes para las hembras y para los machos**. Las cobayas se comunican mediante una gran variedad de vocalizaciones y lenguaje corporal.

Las hembras tienen celos a lo largo de todo el año, aproximadamente cada 16-18 días. La gestación dura entre 56 y 74 días (68 días de media) y **la hembra puede quedarse nuevamente gestante inmediatamente después del parto**.

Suelen parir de 1 a 3 crías (aunque pueden ser más de 10!) bien desarrolladas a las que amamantarán hasta unas 3 semanas de edad. Las cobayas son muy precoces, pudiendo alcanzar la madurez sexual a partir de 2 - 4 meses de edad. Su esperanza de vida es de unos 6 - 8 años, aunque pueden vivir más tiempo.

Son **animales despiertos y curiosos**, de buen temperamento y de costumbres diurnas, por lo que son una buena mascota para los niños (siempre que los adultos vigilemos que no se produzca ningún accidente).



## Alimentación

Existen cuatro hechos fundamentales para diseñar una dieta correcta:

1. Las cobayas son animales **totalmente herbívoros** adaptados a comer gran cantidad de alimento fibroso (hierba). Cuando la cantidad de fibra en la dieta disminuye el sistema digestivo de la cobaya no funciona correctamente.
2. **Los dientes y muelas de las cobayas crecen continuamente** durante toda la vida, por lo que existe riesgo de sobrecrecimiento de las piezas dentales.
3. Las cobayas (al igual que nosotros, los humanos) no sintetizan la **vitamina C** por lo que debemos aportársela en la dieta o mediante suplementos vitamínicos.
4. Tienen tendencia a la **obesidad**, por lo que es importante no sobrealimentarlas.



**HENO:** es el alimento más importante, debe tenerlo siempre en la jaula en cantidad abundante (un manojo aproximadamente el doble de lo que abulta el cobaya). Es fundamental para mantener las muelas sanas y proporcionarle la fibra necesaria. Puede ofrecerle también hierba fresca lavada u otras plantas silvestres frescas o henificadas, como diente de león o tréboles.

**Las cobayas ingieren algunas de sus propias heces.** Es un comportamiento normal y una forma de obtener ciertos nutrientes. No obstante, si ingiere todas las heces compulsivamente puede ser signo de miedo o enfermedad. Si tiene dudas, contacte con su veterinario

**La pérdida de apetito en un cobaya siempre es un síntoma grave**



**Los incisivos y las muelas de las cobayas crecen durante toda la vida. Una dieta correcta es fundamental para prevenir el sobrecrecimiento de las piezas dentales**

## VERDURA RICA EN VITAMINA C:

Todos los días debemos ofrecerle un poco de alguna de las siguientes verduras ricas en vitamina C:

- Pimiento rojo, verde o amarillo.
- Brócoli
- Berros
- Col o repollo
- Tomate
- Espinacas
- Perejil

**Los cereales (incluido pan y galletas) pueden ser ofrecidos sólo de forma ocasional.** Estos alimentos deben ser considerados golosinas, porque, aunque les gustan mucho, **por su composición pueden causarles enfermedades digestivas y dentales.**

Si la cobaya se niega a comerlos puede ser necesario darle suplementos de vitamina C a diario, aunque siempre son mejores las fuentes naturales. Consulte con su veterinario.

**Piensos:** 1-2 cucharadas al día. Darle mayor cantidad puede causar obesidad y hará que coma menos heno y desgaste peor las muelas.

## Consejos básicos

**Cuanto más amplia la jaula – mejor.** Una cobaya necesita tener mínimo 60 x 40 cm de superficie. Es muy recomendable sacarlas de la jaula todos los días (bajo vigilancia) para que puedan hacer ejercicio y no se aburran estando recluidas. **Si aloja a varias cobayas**, necesitarán más espacio. Piense en la posibilidad de peleas o gestaciones indeseadas.

Es recomendable **poner un refugio** donde la cobaya pueda esconderse. Casetas de plástico, madera no barnizada o de cartón son adecuadas. Es necesario limpiarlas o sustituirlas con regularidad.

El **sustrato** más recomendable para el fondo de la jaula es viruta prensada. Es muy absorbente y no suelta polvo. Puede usarse también papel prensado, serrín o granulado de maíz. La arena para gatos no es adecuada. Muchas cobayas tienen **tendencia a desarrollar dermatitis** en las plantas de los pies y/o las palmas de las manos. En estos casos es recomendable optar por sustratos más blandos (consulte con el veterinario). El ejercicio regular y una dieta correcta (para evitar la obesidad) ayudan a prevenir la pododermatitis.

**Cuidado con las altas temperaturas en verano.** Las cobayas pueden sufrir un golpe de calor cuando la temperatura es superior a 25°C. Para ayudarle a refrescarse en verano puede pasar un paño húmedo y fresco por su dorso o colocar una botella de agua congelada envuelta en un paño en la jaula.

Podemos proporcionarles **juguets para distraerse**, ya sean confeccionados por nosotros mismos o de los comercializados para cobayas (de madera, cartón u otro material vegetal apropiado que puedan roer).

## Cosas que debe recordar

En la naturaleza las cobayas tienen muchos predadores. Esto hace que, como parte de su comportamiento, estén **siempre alerta** ante las amenazas y puedan tener **reacciones explosivas de huida**.

Pueden sentirse amenazadas cuando se las coge de manera brusca, al oír un ruido o al ver objetos, personas o animales que se aproximan rápidamente. **Siempre maneje a su cobaya con delicadeza y cuidado.** Háblele y tóquela suavemente antes de cogerla en brazos.



A partir de unos 11-12 meses de vida, la pelvis de las hembras que no hayan parido puede quedar completamente rígida impidiendo el parto normal. Por esta razón **nunca debe cruzar a una hembra mayor de 8 meses que no haya parido antes.**

**Compruebe con regularidad el estado de los incisivos** de su cobaya y que éstos estén gastados de manera uniforme. Si tiene dudas, observa un desgaste oblicuo, sobrecrecimiento, cambio en el color o la falta de uno de los dientes consulte con su veterinario.

**Es recomendable que no deje que su cobaya mordisquee las plantas de la casa:** algunas pueden ser venenosas o irritantes.

**Vigile el estado de las uñas y las patas** de su cobaya. El sobrecrecimiento de uñas, callos, verrugas y heridas en las patas son problemas relativamente frecuentes.

Es necesario tener **cuidado con otros animales y niños** presentes en la casa. Podrían producirse accidentes en los que la cobaya salga herida.

## Cuidados veterinarios

Lleve a su cobaya para **una revisión médica rutinaria** post-compra y posteriormente al menos una vez al año. Su veterinario le informará de las pruebas necesarias para comprobar el estado de salud de su animal. **Es recomendable esterilizar (castrar) a las hembras** antes de un año de edad si no tiene intención de criar con ellas. En **cobayas no esterilizadas mayores de 2 años** puede ser necesario un control ecográfico al menos una vez al año para detectar precozmente enfermedades de los ovarios y/o el útero. **Durante la gestación** puede ser recomendable un control por ecografía para evaluar el número de crías.

Tenga en cuenta que **una cobaya siempre intentará ocultar su enfermedad** y puede ser difícil reconocer los primeros síntomas de una enfermedad. **Ante la más mínima duda**, si su cobaya muestra algún signo raro, contacte con su veterinario. Algunos de los **signos que deben alarmarle** son los siguientes:

- Nota a su cobaya triste, apática, tiembla mucho, se mantiene muy quieta o duerme más de lo normal
- Ha dejado de comer o come menos de lo normal.
- Ha dejado de defecar o las heces son escasas y más pequeñas. Al igual que el anterior, es un síntoma que requiere atención veterinaria urgente. También lo es si la cobaya tiene diarrea
- Sus incisivos están sobrecrecidos o tienen un desgaste desigual
- Bebe mucha agua y/o orina mucho
- Se rasca mucho, se hace heridas o aparecen alopecias (calvas)
- Tiene mocos, estornuda con frecuencia o tiene los ojos hinchados o cerrados, hace ruidos al respirar, se ha quedado afónica

**Nunca medique a su cobaya usted mismo o siguiendo consejos de otras personas no especializadas en medicina de mamíferos exóticos, podría perjudicarla gravemente. Si cree que está enferma, acuda a un veterinario.**

Puede localizar a un veterinario especialista a través de [www.gmcae.es](http://www.gmcae.es)